

ARA TATİLLER EĞİTİM İÇİN DERİN BİR NEFES

Son yılların belki de en önemli değişikliklerinden birisi de akademik takvim sürecinin işleyişi ve içerikteki ara tatillerin yapılandırılması oldu. Daha önce yaz ve kış dönemi olmak üzere iki dönem şeklinde yapılan tatillere yeni akademik takvimde dönem içlerine de kısa tatiller eklendi.

2019-2020 eğitim öğretim yılı için hazırlanan çalışma takvimine göre; 18-22 Kasım 2019 ve 6-10 Nisan 2020 tarihleri arasında 5'er günlük ara tatillerimiz olacak. Bu tatillerle amaçlanan; verimliliği arttırmak, eğitim-öğretime yönelik çalışmaları etkin bir şekilde yürütebilmek, öğrencilerin nefes almalarını sağlamak, öğrenme sürecini yaşarken çocukları bıktırmamak için bir fırsat oluşturmaktır. Kesintisiz şekilde dönem boyunca devam eden dersler öğrencilerine bir süre sonra yorulmasına, sıkılmasına ve derslere karşı ilgisinin azalmasına neden olmaktadır.

Öğrencilerimizin ilk sınavlardan sonra dinlenmeleri, kendilerine zaman ayırmaları gerekiyor. Çünkü genelde yoğun bir tempoda okula gidiyorlar. Sabah erken kalkıyorlar. Bazı öğrenciler kursa gidiyor. Çocuklarımızın geneli evde oturmaktan sıkılıyor. Ancak anne baba, çocuklar her 'Canım sıkıldı' dediğinde hemen 'bilgisayar ya da tabletini al' dememeli. Hayal güçlerini canlandırmak adına sıkılmaları da iyi. Çocuklara resim çizme, hikâye yazma ya da beraber sohbet edebilecekleri bir ortam yaratmaları gerekiyor. Sabahtan akşama kadar bilgisayarın başına mahkum etmeden, aslında hayatın içine sokmak gerekiyor.

Ara tatillerde öğrencileri ders yapmaları konusunda zorlamamalarını tavsiye ediyor. Ancak; çocukların kitapla bağlantısını koparmamak önemli. Her gün düzenli kitap okumalıdır. Bunu sağlamak için aileler çocukla beraber kitap okuyabilir ya da çocuğa kitapla ilgili sorular sorabilir. Böylece çocukla olan iletişim artar. Çocuk da kitap okumaktan zevk almaya başlar. Öğrencilerimizin rahatlayacakları, nefes alacakları, dinlenecekleri, kendilerine vakit ayırabilecekleri bir tatil dileriz.

ŞEYDA KESKİNER

PSİKOLOJİK DANIŞMAN/REHBER ÖĞRETMEN