

**Sevgili veliler;**

Teknolojik gelişmeler hızla ve yoğun bir şekilde günlük yaşantımızın her noktasına kadar girmiştir. Cep telefonları, bilgisayarlar, ve internet teknolojilerinin yaşamımızdaki yeri ve önemi yadsınamaz. Bilgisayar ve internet kullanımı; bilgiye zaman ve mekan tanımadan anında ulaşabilme, bilgi paylaşımını sağlayabilme gibi getirdiği birçok problemi de beraberinde getirmektedir. Özellikle okul çağındaki gençlerde fiziksel, psikolojik, sosyal ve akademik yönden sorunlar görülebilmektedir.

Çocukların teknolojiyi doğru kullanmasına nasıl yardımcı olmalıyız?

- Çocukların, bilgisayar ve internet ile hangi yaşta tanışmaları gerektiği ve hangi program ve oyunların çocukların gelişimine olumlu etki yaptığını araştırmak ve buna göre davranmak gerekir.
- Çocuklar için internete giriş ve çıkış saatleri takip çizelgesi yapılmalıdır. Çocuğun tüm uğraşı yalnızca bilgisayar ve internet olmamalıdır.
- Anne ve baba çocuğuna, hobiler edinme fırsatı sunmalıdır. Sanal ortamın, doğal ortamın sınırlarını geçmemesine dikkat edilmelidir.
- Ebeveyn olarak çocukla birlikte televizyon izleme, cep telefonu ve bilgisayar kullanımı belirli kurallar çerçevesinde düzenlenmelidir. Teknolojik cihazların kullanım kurallarının nedenleri ve bu cihazların insan üzerindeki olumlu olumsuz yönleri açıklanmalıdır.
- Çocuklara çok erken yaşlarda teknolojik aletler hediye olarak çocuklara sunulmamalıdır.
- Birlikte yapmış olduğunuz program ve düzenlemeye koymuş olduğunuz kuralın uygulanmasına özen gösterilmelidir.
- Çocuklar yeni arkadaşlarıyla özellikle doğal yollardan görüşmelere yönlendirilmeli ve onlara bu konuda yeni olanaklar sağlanmalıdır.



***“Öğrencinin başarısında, davranışlarında ve sosyal ilişkilerinde somut bir gelişme görmek istiyorsanız, teknoloji kullanımı konusunda öğrenciye rehberlik etmeniz gerekir”***

**Didem ASLAN**

**REHBER ÖĞRETMEN**

