

ÇOCUKLARDA ATILGANLIK VE HAYIR DİYEBİLME BECERİSİ

Atılganlık; başkalarının duygu, düşünce, ihtiyaç ve haklarını göz ardı etmeden kendi ihtiyaç, duygu, düşünce ve haklarına sahip çıkmak ve bunları kendine güvenli bir biçimde ifade edebilmektir. Atılganlık başkalarına saygı göstermek, kendisine de saygı gösterilmesini beklemektir. Atılganlık gerektiğinde “*hayır*” demeyi bilmektir. Bir çatışma anında kimimiz isteklerimizden vazgeçer; diğerlerini hoşnut etmeye çalışırız. Atılgan bir kişi diğerlerini incitmeden, onların isteklerine de saygı duyarak kendi isteği ifade eder. Çocuklarımızın atılganlık becerilerini kazanmaları, özellikle *zorbalık* davranışlarına ve *olumsuz akran baskısına karşı koymak* için önemlidir. Atılganlık becerileri, çocukların *özgüvenlerini, benlik değerlerini ve özsayıgılarını yükseltmeyi sağlar*.

Atılganlığı Geliştirmede Aileye Düşen Görevler;

- Çocuk ile doğru iletişim kurunuz. Onunla konuşurken onun göz hizasında olmaya dikkat ediniz.
- “Dokunarak” ilgi ve desteğinizi gösteriniz.
- Kapı aralayıcıları kullanınız. (“İhtiyacım var” ifadesini kullanarak konuşmak çok etkilidir.) Olumlu, kısa, basit şekilde isteklerinizi ifade edip teşekkür ediniz.
- Kullandığımız ses tonu kelimelerinizden daha güçlü etki bırakır, unutmayınız. Çocuğunuzun anlattıklarına göre, duygusunu isimlendiriniz. Çoğu kez bir çocuğun ihtiyacı olan tek şey, duygularının anlaşılmasıdır.
- Çok fazla soru sormayınız. Olumsuzu yapmamasını defalarca söylemek yerine, olumluyu yaptığında onu övünüz. Arkadaşlarıyla ilgili yaşadığı sorunlarının kendisinin çözmesine izin veriniz.
- Davranışına ilişkin değerlendirme yapmasına yardımcı olunuz. Davranışının olumlu yönlerini vurgulayarak yeni yöntemler denemesi konusunda cesaretlendiriniz.

Bizler; Özel Şener Çakmak Eğitim Kurumları olarak, siz değerli velilerimizin işbirliği ile kendine güvenen, değer veren ve saygı duyan, kendisini ezdirmeyeceği gibi, başkalarını da ezmeyen, ATILGAN çocuklar yetiştirmeyi hedefliyoruz...

ŞEYDA KESKİNER

REHBER ÖĞRETMEN