

ÖĞRENCİLERİN DÜZENLİ DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI KAZANMALARINDA ANNE-BABALARA DÜŞEN GÖREVLER

Her anne baba çocuğunun başarılı bir öğrenci olmasını ister ve bunun için elinden geleni yapmaya çalışır. Başarının ön planda tutulduğu toplumumuzda başarılı bireyler yetiştirmek için siz anne babalara düşen en büyük görev aile ortamında çocuğun sevgiyi, huzuru ve güveni hissedebilmesini ve sorunu olduğunda rahatça iyi bir iletişimle paylaşabilmesini sağlamaktır.

Sevgili anne- babalar; okul hayatında, öğrencilere sorumluluk almayı öğretmiş olmak gerekir. Bunlardan bir tanesi de ders çalışma alışkanlığıdır. Okuldan geldikten sonra yatma saatine kadar olan süreyi öğrencinin ihtiyaçları doğrultusunda planlamak ve bu planı tutarlı-kararlı ve net bir biçimde uygulamak faydalı olacaktır.

Öğrencinin okuldan gelir gelmez derse oturması yerine biraz dinlenmesi sağlanmalıdır. Öğrencinin çalışma planını uygulayabilmesi için varsa kendine ait bir odası veya uygun bir odanın bir köşesi verimli çalışma hedeflenerek düzenlenmelidir.

Anne baba olarak, öğrenci ders çalışırken onun çalışma isteğini artırmak ve onu çalışmaya teşvik etmek için kaygı yükseltici yaklaşım ve davranışlardan kaçının. "Bu kadar çalışmayla başaramazsın...", "Bu kafayla gidersen senden hiçbir şey olmaz" gibi ifadeler kullanmakla çocuğunuzun kendine olan güvenini azaltırsınız.

***"Yasaklamak" yerine "kısıtlamak"**

Öğrencinin tüm yaşamını sadece ders çalışma davranışıyla doldurmasını beklemeyin. Dersin dışında her şeyi yasaklamak, başarıyı getirmeyecektir. Ders dışı etkinliklerin bir kısmını öğrenci kendi isteğiyle kısıtlamalıdır.

Anlaşma yapın

Son yıllarda sınava hazırlık sürecinde cep telefonu ve özellikle bilgisayarın bilinçli kullanılmamasının sorun haline geldiğini görmekteyiz. Bu konuda aile bireylerinin yazılı bir anlaşma yapıp uyulacak kuralları beklide esprili bir dille maddeler halinde sıralaması ve imzalaması iyi bir yöntem olabilir.

Çocuğunuzu sadece kendisiyle karşılaştırmalısınız.

Yani önceki başarısı, önceki davranış biçimleriyle şimdiki durumu karşılaştırmak daha olumlu sonuç verecektir. Üstelik çocuğunuzu başkalarıyla karşılaştırdığınız zaman onların da sizi başka anne babalarla karşılaştırma hakkı doğmuş olur.

- Çok çalışması değil düzenli çalışması, her derse yeteri kadar zaman ayırması için telkinlerde bulunun.
- Kendini programlamasına ve zamanı yönetmesine yardım edin.
- Aşırı eleştirici ve yargılayıcı olmak yerine; olumlu davranışları ödüllendirerek pekiştirin.
- Beklentileriniz aşırı olmasın. Sınavların sonuçlarının, başarı, kişilik ve karakterlerini değil; derslerdeki başarısını ölçtüğünü hatırlınızdan çıkarmayınız.
- Cep telefonu, TV, tablet ve bilgisayar gibi elektronik aletleri amacına uygun ve yeteri kadar kullanması için rehberlik yapınız.
- Çocuğunuzdan beklentilerinizde gerçekçi olmaya çalışın. Her anne baba kendi çocuğunun daha özel olduğunu düşünür. Oysa her insanın objektif bakıldığında belli alanlarda kuvvetli yönleri olabildiği gibi belli alanlarda da zayıf özellikleri olabilir. Beklentileriniz ile çocuğunuzun yapabilecekleri birbiriyle uyumlu olursa çocuğunuz daha az kaygı yaşayabilir.
- Rehberlik servisi ve okuldaki öğretmenlerinden destek alın.