

TEMİZLİK VE HİJYEN

Günümüzde temizlik ve hijyen sözcükleri, sağlığı korumak için yapılan uygulamalar ve alınan temizlik önlemleri olarak tanımlanmaktadır. Kişisel temizlik uygulamalarının yapılabilmesi için öncelikle kişilerin temizlik ve sağlık bilgisi, bilinci, sorumluluğu gelişmiş olmalıdır. Temiz olmak kişiye öncelikle güven ve mutluluk verir.

Temizlik kurallarına uyulmadığında pek çok hastalıkların ortaya çıkması kaçınılmazdır. Hastalıklardan korunmak için temizlik uygulamaları ihmal edilmemelidir. Dış ortamda sürekli olarak bir şeye dokunulup, eller ağıza götürülmektedir. Bu nedenle günlük yaşantıda tüm vücut pek çok mikroorganizmayla karşılaşmaktadır. Vücutta bazı bölgelerde bulunan mikroorganizma sayıları yapılan çalışmalarda aşağıdaki gibi bulunmuştur.

Ellerde 100-1.000 adet/cm²

Alında 10.000-100.000 adet/cm²

Kafa Derisinde 1 milyon adet/cm²

Koltuk Altında 10 milyon adet/cm²

Burun ifrazatında 10 milyon adet /gram

Tükrükte 100 milyon adet/gram

Dışkıda 1 milyar adet/gram

Ellerde, alında, tükrükte, dışkıda, kafa derisinde vb. bulunan mikroorganizmaların vücudumuzda hastalıklara neden olmasını engellemek için temizlik kurallarına uymak ön koşuldur. Temiz olmak, hijyen kurallarına uymak kişinin kendi vücuduna, sağlığına ve yaşadığı topluma karşı bir görevdir.

Bizler de Şener Çakmak Eğitim Kurumları olarak; biliyoruz ki, okul çocuklarımızın eğitim almaları için gönderdiğiniz eğitim yuvalarıdır, buraların temiz ve hijyenik olması da kesinlikle şarttır. Çocukların kalabalık bir şekilde bir arada olmaları nedeniyle bu mekânlar her türlü mikrobun bulunabileceği ortamlardır. Onun için gerekli özen gösterilmezse sağlıkları tehlikeye girecektir. Bunun için de okul temizliğinin dikkatle yapılması gerekmektedir. Temizliği ve hijyeni aksatmamaya önem veriyoruz. Okulumuzda okuyan öğrencilerimizi kendi çocuklarımız olarak görüyor ve onların sağlıklarının korunması için hijyeni tam olarak sağlıyoruz.

ŞEYDA KESKİNER
REHBER ÖĞRETMEN