

YARIYIL TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Değerli Velilerimiz,

Yoğun bir dönemi geride bıraktık. İşte bu hızlı ve yoğun geçen bir dönemin sonunda gelen yarıyıl tatili öğrenciler için; dinlenmek, eğlenmek ve ikinci döneme hazır olarak başlamak adına iyi bir fırsattır. Yarıyıl tatili, bir dönem boyunca sorumluluklarını yerine getiren, yeni bilgi ve beceriler edinen ve birçok farklı gelişim alanına yönelik performans sergileyen öğrenciler için dinlenmek ve eğlenceli vakit geçirmek anlamına gelmektedir. Öğrenciler bu fırsatı, tatil boyunca kitap ve defterleri bir köşeye atarak ve okulların açılış gününe kadar bütün gün televizyon seyredip geceleri geç saatlerde yatarak ya da odaya kapanıp bilgisayar başında saatler harcayarak değerlendirme eğiliminde olabilir. Böyle bir tatil anlayışı öğrencilerimizi dinlenmekten çok yoracaktır. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş fizyolojik bir tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelliğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Tatilini bu şekilde geçiren öğrencilerin birçoğu ikinci dönemin ilk günlerinde derslerde ve okul düzenine uyum sağlamakta zorlandığı gibi yavaş yavaş derslerden ve okuldan uzaklaşır. Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır. Ve maalesef genellikle büyük bir sabırsızlıkla beklenen yarıyıl tatilleri “Ne kadar da çabuk geçti”, “Tatilden hiçbir şey anlamadım” ya da “Düşündüklerimi hayata geçiremedim” söylemleriyle tamamlanır. İyi bir tatil öncelikle “planlı bir tatil” olmalı ve çocukların zihinsel, duygusal, sosyal ve fiziksel gelişim alanlarına yönelik gerçekleştirilmelidir. Ancak bu durum tüm tatil sürecinin tamamını aktivitelerle doldurmak anlamına da gelmemeli, çocuklara kendi başlarına geçirebilecekleri boş zaman saatleri de yaratılmalıdır.

Peki, nasıl bir tatil yapmalı? Tatilde nelere dikkat edilmeli?

- Öğrenciler karne sonuçları ne olursa olsun herkes gerek fiziksel gerekse zihinsel açıdan dinlemeye ve eğlenmeye ihtiyaç duyar. Tatilde öncelikli olarak yapılması gereken planlama bu yönde olmalıdır.
- Bütün olarak gelişime odaklı ve eğlendirici tatilleri planlarken öncelikle yarıyıl tatili boyunca yakın çevremizde gerçekleştirilecek olan etkinlikler araştırılmalı ve planlamaya alınacak etkinliklere çocuklarla birlikte karar verilmelidir.
- Tatilde zaman yönetimi de önemlidir. Uykuya yatış ve kalkış saatleri, yemek saatleri, kitap okuma gibi standart bir zaman yönetimi de hem tatilin dolu dolu ve anlamlı bir şekilde geçirilmesini sağlayacak hem de okullar açıldığı zaman yeniden okula uyumu kolaylaştırıcı bir etkiye sahip olacaktır
- Unutulmamalıdır ki çok çalışmak değil, dinlenerek plânlı çalışmak başarı getirir. Bu nedenle ebeveynlerin tatili de bir ihtiyaç olarak görmeleri ve yarıyıl programlarının çocuğu bunaltmayacak şekilde, empati kurularak ve onun yetenekleri dikkate alınarak düzenlenmesi gerekir.
- Beraber geçirilen ortak zaman çocukta da önemliyim duygusunu artırır. Aynı zamanda önemli konuların konuşulması imkânını verir. Bu nedenle ailenin tüm üyelerinin ortak zaman geçirmesi çok önemlidir.

İYİ TATİLLER ☺

DİDEM ASLAN

Rehber Öğretmen